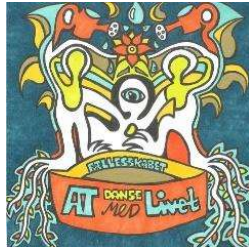


Fællesskabet

At Danse Med livet

Nyhedsbrev maj 2024



Kære medlemmer

Hermed et kort nyhedsbrev med ønsket om en god og berigende sommer 😊

Vi vil starte med at gøre lidt reklame for vores næste torsdagsworkshop, hvor vi har hentet inspirerende kræfter ind udefra:

Kom til workshop med Sille Brams torsdag d. 6. juni kl. 14-17!

Træn dit velvære

Der findes mange måder at styrke og pleje sit velvære og sit velbefindende.

Trods en tidligere skizofreni diagnose og mange år i psykiatrien gik jeg i 2018 i gang med en uddannelse til kunstterapeut.

Her fandt jeg mange nye veje til et godt liv trods udfordringer.

Den viden og læring bruger jeg nu bl.a. til at danne grupper, hvor vi sammen træner vores velvære.

På gruppemøder danser vi, laver energiovelser, tegner til visualisering og sparrer og deler med hinanden med fokus på et godt velvære og det gode liv.

Tilmelding til ML: 42657999 senest d. 5. juni kl. 18.

Vores kolonihave viser sig fra sin bedste side lige nu, og der er rigtig godt gang i de faste, løbende aktiviteter samt arbejdsdage i haven. Tak til alle, der deltager, hjælper og bidrager til hygge, arbejde og gode snakke derovre.

Onsdagssystemen på Ørstedsgade er gået på tidlig sommerferie – stor tak til Rannveig for kæmpe indsats og nærvær.

Efter sommeren kommer vi til at revidere de faste aktiviteter lidt og arbejde mere med ad hoc workshops o.l.

Vi satser dog på at starte op med en ny, fast aktivitet i uge 33, hvor der vil være keramikværksted. Opstart er mandag d. 12. aug. kl. 12-14.

Derudover er vores formand primus motor på en lille musikfestival, som vi skal afholde nede i vores fælles gård til sommer – det bliver lørdag d. 31. august fra kl. 12, så sæt allerede nu kryds i kalenderen!

Hvis du har lyst til at hjælpe med noget praktisk i forbindelse med musikfestivalen, så giv os endelig et praj – vi har brug for masser af hænder!

Tak til alle, der bidrager til at holde vores forening kørende – alle medlemmer, frivillige, bestyrelsen og div. samarbejdspartnere 😊

Maria Louise og Trine holder ferie fra og med d. 19. juli og er tilbage igen d. 6. aug.

Vedhæftet nyhedsbrevet er der en oversigt over alle vores aktiviteter sommeren over.

De kærligste hilsner og ønsker om en rigtig dejlig sommer til jer alle 🤍

At Danse med Livet 🤍