

Fællesskabet

## At Danse Med livet

Nyhedsbrev nov. 2022



### Kære medlemmer

Tiden flyver og årets sidste par måneder er nu foran os. Det betyder også, at vi så småt er i gang med juleforberedelser og planlægning af årets afslutning 😊

Haveforeningen lukker snart ned for vinteren, så vi har nu afsluttet de faste onsdagssysler i haven. Der er dog stadig masser af liv og rindende vand, så der bliver lavet hoc aktiviteter. Følg derfor med på FB!

Så har vi fået Rune i praktik i foreningen, og i den forbindelse kommer han til at stå for male-café hver fredag eftermiddag i november og december. Første gang er fredag d. 4. nov. fra kl. 12-16 – alle er velkomne til både maling og tegning. Rune vil guide, hvis nogen har brug for det – ellers inviteres der til ro og fordybelse i eget 'projekt'.

Onsdagssyslen onsdag d. 23. nov. vil være i julehyggens tegn, da vi laver dekorationer, krans o.l. Medbring selv dit eget lys og evt. anden foretrukken pynt. Der bliver købt ind/ samlet ind til fælles brug af gran og mos.

Vi planlægger at afholde en åben juleafslutning torsdag d. 1. dec. fra kl. 14-17 for alle! Alle medlemmer, samarbejdspartnere og andre interesserede/ nysgerrige sjæle er meget velkomne til en hyggelig eftermiddag med julegodter, juleklip og pakkeleg. Så sæt allerede nu kryds i kalenderen og hiv naboen med! Mere info i næste nyhedsbrev 😊

'Spis Sammen' med Plexus og Ventilen holder årets sidste arrangement søndag d. 11. dec., hvor vi laver et 'dobbeltarrangement' hos Plexus/ Ventilen på Kochsgade med juleklip mm fra kl. 11-13. Fra kl. 13-16 er der julefrokost inkl. pakkeleg – du kan deltage i begge dele el. kun én af delene – se mere på vores FB-side og i næste nyhedsbrev. Af hensyn til indkøb og planlægning er det nødvendigt med tilmelding senest d. 1. dec. via SMS 51 42 19 90.

Vi vil gerne have flere frivillige hænder til div. aktiviteter og ad hoc-opgaver, så hvis du brænder for noget og ønsker at blive frivillig, så giv os et praj! Måske har du en god ven el. en anden i dit netværk, som du lige tænker, kunne passe ind som frivillig, så giv gerne dem et praj el. hjælp os med at formidle kontakt.

Til sidst lige en ekstra tilføjelse/ præcisering ift. sidste månedsbrev. I må stadig meget gerne finde vej ind til den nye, interne FB-gruppe kun for medlemmer og frivillige. Det er kun vores FB-kommunikation, som vi fremover laver om på og målretter – vi vil stadig fortsat sende nyhedsbrev og kalender ud via mail til alle medlemmer. Vores åbne FB-side vil fremover være vores 'butiksvindue' ud ad til, og den interne gruppe bliver brugt til medlemsinformation. Den interne FB-side finder du her:

[ADML medlemmer + frivillige | Facebook](#)

## Aktiviteter i november

### Hjerterum <3

Maria Louise tager imod med hjerterum og 'åbent kontor'. Der er plads til at 'lette' dit hjerte og drikke en kop te/ kaffe og anden hygge. Evt. tages symaskinen i brug, hvis du har brug for at få lagt bukser op el. lappet et hul – ML hjælper gerne med dette.

Finder sted tirsdage d. **1. nov.**, d. **8. nov.**, d. **15. nov.**, d. **22. nov.** og d. **29. nov. kl. 12-14** i Nansensgade 15 / Thuresensgade 35 kld.

### Onsdags-syslen ☺

Kom til åbent kreativt værksted - håndarbejde, male, spil og hygge - eller måske du bare har lyst til at sidde og læse i en bog. Vi inviterer til samvær og frirum. Tag gerne madpakken med - så spiser vi sammen.

Tilmelding er ikke nødvendig, men kom senest kl. 14, hvis du vil være sikker på ikke at gå forgæves – ved intet fremmøde bliver Sanne nemlig kun hængende til kl. 14!

**OBS – d. 23. nov. laver vi juledekorationer, adventskranse el. lign.**

Finder sted onsdage d. **2. nov.**, d. **9. nov.**, d. **16. nov.**, d. **23 nov.** og d. **30. nov. kl. 12-16** i Nansensgade 15/ Thuresensgade 35 kld.

### Male-café

Hver fredag fra kl. 12 – 16 i Nansensgade er der tegne- og maleværksted v. Rune.

Hvis du er i gang med et maleri eller lignende, så har du mulighed for at tage det med og fordybe dig i det tidsrum. Hvis du gerne vil i gang, er det også en mulighed for det. Der vil være materialer til rådighed på stedet, og hvis der kræves noget specielt, kan vi også finde ud af det.

Det er tænkt som et frirum, hvor enhver kan slippe fantasien løs og finde tid og ro til det, samt evt. inspiration fra andre.

Tilmelding til Rune via SMS på: 21 96 17 60 senest dagen før kl. 18.

Finder sted fredage d. **4. nov.**, d. **11. nov.**, d. **18. nov.** og d. **25. nov. kl. 12-16** i Nansensgade 15/ Thuresensgade 35 kld.

### Poetry Slam 🏆

Lars, Helle og Anja byder ind med følgeskab til Poetry Slam, som foregår lørdag d. 5. nov. og starter 19.30. Som altid booker/ køber du selv billet på forhånd via:

### [POETRY SLAM - Teater Momentum](#)

Vi mødes udenfor Momentum ca. kl. 19.15 Tilmelding til Lars på sms 25 53 65 92 senest kl. 16.00 på dagen.

Finder sted lørdag **d. 5. nov. kl. 19.15** på Teater Momentum, Ny Vestergade 18.

### **Søndagshygge** 😊

Frank, Martin og Lars inviterer til søndagshygge i kolonihaven med varm kakao og friskbagte fladbrød søndag d. 6. nov. fra kl. 12.30-16 i Rødegårdsløkken.

Tilmelding til Lars senest d. 5. nov. kl. 10.

Finder sted søndag **d. 6. nov. kl. 12.30 til 16** i Rødegårdsløkken 332.

### **Bog- og skrivecafé** 📖

Lars og Rannveig inviterer til bog- og skrivecafé, hvor der er mulighed for at tale om og dele interessen for den gode litteratur og lyrik. Du kan tage en bog med, som du vil anbefale eller dit yndlingsdigt, og man kan også medbringe egne skrivelser med mulighed for feedback. Til tider kan vi også lave skriveøvelser.

D. 8. nov. er der den vanlige bog- og skrivecafé, og d. 22. nov. har Lars og Rannveig forberedt div. skriveøvelser.

Tilmelding til Lars på 25 53 65 92 senest kl. 16.00 på dagen.

Finder sted tirsdage d. **8. nov.** og d. **22. nov. kl. 19-21** i Nansensgade 15/ Thuresensgade 35 kld.

**Vi glæder os til at se jer** 😊

**De kærligste hilsner og ønsker om en rigtig dejlig november til jer alle** 🤍

**At Danse med Livet** 🤍