

Fællesskabet

At Danse Med livet

Nyhedsbrev juli 2022



Kære medlemmer

Så er sommeren godt i gang, og vi forbereder os så småt på at holde ferie, hvorfor nyhedsbrevet og aktivitetskalenderen denne gang dækker både juli og august måned. Næste nyhedsbrev kommer derfor først ultimo august.

Vi holder sommerferie i **uge 30 og 31**, hvor vi således ikke er at træffe. Den sidste dag, vi kan træffes inden ferien er **onsdag d. 20. juli**. Mange af vores aktiviteter fortsætter henover sommeren, hvor de frivillige alene er ansvarlige. 😊

Der er gang i kolonihaven, hvor det hele vokser og breder sig, og byggeriet med terrassen skrider frem. Der er stadig brug for masser af hjælpende hænder til både byggeriet og til den løbende pleje og vedligehold af haven. D. 14. juli er der deadline for hækkeklipping, så vi får brug for hjælp til hækkeklipping og lugning under hækken op til denne dato, så giv en hånd med om onsdagen og følg med på SoMe – vi laver opslag, når vi nærmer os!

Som noget nyt byder Marie ind med havehygge hver fredag fra kl. 14-16 i hele juli måned – dog ikke d. 29. juli, hvor der er blåaften.

Derudover venter vi Rannveig tilbage i starten af juli, så hun er tilbage med onsdagssystemen i Nansensgade fra onsdag d. 13. juli. Derfor er der ikke længere kreasystemen i haven. D. 17. august får vi til onsdagssystemen besøg af Benedikte fra AOF, som vil fortælle om deres aftenskole-makkerordning. Kom og hør nærmere om denne fine ordning, hvor man kan få støtte fra en anden kursUSDeltager.

I juli fortsætter vi også vores 'Spis Sammen' med Ventilen og Plexus med et arrangement i vores kolonihave søndag d. 10 juli fra kl. 12-16, hvor der vil blive grillet lækre hot dogs. Kom og mød medlemmer og frivillige fra de andre foreninger. 😊

August byder på et nyt, spændende arrangement med loppemarked i kolonihaven, hvor du har mulighed for både at sælge, købe, hygge mm. Her er en rigtig god mulighed for at få ryddet ud i gemmerne og gøre en god handel. Loppemarkedet er lørdag d. 20. aug. fra kl. 11-17.

Husk, at vi i foreningen har 2 næsten nye cykler, som kan lånes til fælles cykeltur o.l. – de trænger til at blive brugt her i sommervejret! 😊

Aktiviteter i juli og august

Havehygge

Kom og vær i haven – drik en kop kaffe/te, få en snak, nyd solen, sid i drivhuset og lyt til regnen, lig i græsset, duft til blomsterne, find et havespil frem eller nus rundt i haven.

Ingen tilmelding.

Sommerhilsen fra Marie.

Fredage kl.14-16 (Minus d. 29 juli).

Finder sted fredage d. **1. juli**, d. **8. juli**, d. **15. juli** og d. **22. juli kl. 14-16** i Rødegårdsløkken 332.

Hjerterum

Maria Louise tager imod med hjerterum og 'åbent kontor'. Der er plads til at 'lette' dit hjerte og drikke en kop te/ kaffe og anden hygge. Evt. tages symaskinen i brug, hvis du har brug for at få lagt bukser op el. lappet et hul – ML hjælper gerne med dette.

Finder sted tirsdage d. **5. juli**, d. **12. juli**, d. **19. juli**, d. **9. august**, d. **16. august**, d. **23. august** og d. **30. august kl. 12-14** i Nansensgade 15 / Thuresensgade 35 kld.

Bog- og skrivecafé ☰

Lars og Rannveig inviterer til bog- og skrivecafé, hvor der er mulighed for at tale om og dele interessen for den gode litteratur og lyrik. Du kan tage en bog med, som du vil anbefale eller dit yndlingsdigt, og man kan også medbringe egne skrivelser med mulighed for feedback. Til tider kan vi også lave skriveøvelser.

Tilmelding til Lars på 25 53 65 92 senest kl. 16.00 på dagen.

Finder sted tirsdage d. **5. juli**, d. **19. juli**, d. **2. aug.**, d. **16. aug.**, og d. **30 aug. kl. 19-21** i Nansensgade 15/ Thuresensgade 35 kld.

Kolonihave-syslen

Vi mødes til hyggeligt samvær, sysler sammen eller hver for sig. Læser en bog, får en snak. Projektet med den overdækkede terrasse skal søsættes, når vejret er til det.

Tag madpakke og drikkelse med samt krus til kaffen.

Husk passende beklædning i forholdet til vejret! Vi har fleecetæpper og siddeunderlag.

Send gerne en sms til Palle på: 28 97 04 35, hvis du kigger forbi eller drop-in.

OBS – Palle holder ferie d. 20. juli.

Finder sted onsdage d. **6. juli**, d. **13. juli**, d. **27. juli**, d. **3. aug.**, d. **10. aug.**, d. **17. aug.**, d. **23. aug.** Og d. **31. aug. kl. 12-16**, Rødegårdsløkken 332

Onsdags-syslen ☺

Kom til åbent kreativt værksted - håndarbejde, male, spil og hygge - eller måske du bare har lyst til at sidde og læse i en bog. Vi inviterer til samvær og frirum. Tag gerne madpakken med - så spiser vi sammen.

OBS – d. 17. aug. får vi besøg fra AOF, som vil fortælle om deres aftenskole-makker-ordning.

Tilmelding er ikke nødvendig, men kom senest kl. 14, hvis du vil være sikker på ikke at gå forgæves – ved intet fremmøde bliver Rannveig nemlig kun hængende til kl. 14!

Finder sted onsdage d. **13. juli**, d. **20. juli**, d. **27. juli**, d. **3. aug.**, d. **10. aug.**, d. **17. aug.**, d. **24. aug.**, og d. **31. aug. kl. 12-16** i Nansensgade 15/ Thuresensgade 35 kld.

'Spis Sammen' ☺

Så ses vi igen til fællesarrangement med Plexus og Ventilen søndag d. 10. juli. Denne gang mødes vi i kolonihaven til spisning og hygge, hvor menuen står på 'luksus'-hotdog – der er også mulighed for vegetarisk/ vegansk

Tilmelding til ML på: marialouiseadml@gmail.com senest d. 8. juli kl. 16.

Finder sted **søndag d. 10. juli kl. 12-16**, Rødegårdsløkken 332

Cykeltur til Kerteminde

Søndag den 17. juli mødes vi kl. 11 ved statuen ved Fyens Stiftstidende. Medbring vand, madpakke, drikkelse, badetøj (hvis man vil bade), solcreme etc.

Også mulighed for at støde til os i Kerteminde, hvis man tager bussen.

Tilmelding og aftaler med at mødes i Kerteminde sker til Lars på tlf 25536592

senest lørdag den 16/6 kl 12.

Foreningen har cykler man kan låne - hvis man har brug for det til turen!

Finder sted **søndag d. 17. juli fra kl. 11**, ved Fyens Stiftstidende.

Bålaften i kolonihaven 🍷

Vi inviterer hermed til bål/kaffehygge i kolonihaven. Sommeren er godt i gang, og vi hygger derfor i haven. Vi tænder op i bålet og laver kaffe/te derovre, nyder medbragt madpakke og forhåbentlig nogle lune aftener, gode snakke og grin sammen. Vi er der fra kl. 17-20. 😊

Tilmelding senest kl. 13 på dagen til Helle på 61402749

Mange spirende forårshilsner - Anja, Marie og Helle

Finder sted fredag d. **29. juli** og **d. 19. aug. kl. 17-20**, Rødegårdsløkken 332

Den Åbne Scene 🎤

Lars vil gerne byde ind med følgeskab til 'Den Åbne Scene' på Kulturmaskinen søndag d. 7. aug. Kl. 14-17. Arrangementet er gratis og alle kan deltage! 😊

Tilmelding til Lars på sms 25 53 65 92 senest kl. 12.00 på dagen.

Finder sted søndag d. **7. aug. Kl. 14-17**, Kulturmaskinen.

Fællesspisning i haven 🍷

Maria inviterer alle medlemmer til fællesspisning med lækker hjemmelavet bålmed i kolonihaven

Søndag d. 14. aug. kl. 14 😊

Ang. service, bestik mv. får du besked på dagen for tilmeldingsfristen ift., om vi har nok i haven eller om du selv skal tage med. Vi hjælpes ad med opvasken.

OBS tilmelding er nødvendig ift. Madindkøb.

Det er MEGET vigtigt, at du skriver, om du har nogle fødevarerallergier, om du er veganer, vegetar mv., når du tilmelder dig, så jeg er sikker på, at jeg kan tage hensyn til det ift. menuen 😊

Tilmeldingsfristen er fredag d. 12. kl. 12 til Maria på sms 22314489 😊

Finder sted **søndag d. 14. aug. Kl. 14** i Rødegårdsløkken, Havekoloni 332.

Loppemarked

Lørdag den 20. august fra kl. 11-17 er der loppemarked i kolonihaven. Enhver, der har lyst til at sælge, købe, bytte eller måske bare kigge og hænge ud i haven, er velkommen. Hvis du har noget, du gerne vil sælge og derfor har brug for en plads til det - et bord el., så er deadline for tilmelding onsdag den 17. august kl. 14.

Skriv eller ring til Rune på: 21961760, så finder vi ud af det.

Hvis du selv har en bordplade e.l. at stille tingene på, så er det selvfølgelig glimrende. Husk at sætte priser på og gør op med dig selv, om de er faste, eller om der gerne må pruttes om prisen.

Finder sted lørdag d. **20. aug. Kl. 11-17**, Rødegårdsløkken 332.

Søndagshygge med bål 🍷

Frank og Lars inviterer til søndagshygge d. 28. aug. med bål, kaffe og kage. Medbring selv tallerken, service og drikkeelse.

Tilmelding til Lars på 25 53 65 92 senest kl. 12 dagen før.

Finder sted **søndag d. 28. aug. fra kl. 12.30**, Rødegårdsløkken 332.

March mod Ensomhed 2022

I samarbejde med Center for Mental Sundhed marcherer Patrick mod ensomhed i Odense mandag d. 29. aug. Turen starter kl. 15 på Nyborgvej 546 – man kan også støde til kl. 15.30 ved Alfa Plus, Nyborgvej 224, og vi går sammen ind til Odense Rådhus. Læs mere og se hele ruten her: [March mod Ensomhed | Facebook](#)

Finder sted **mandag d. 29. august fra kl. 15**, Nyborgvej 546.

Vi glæder os til at se jer 😊

De kærligste hilsner og ønsker om en rigtig dejlig sommer til jer alle 🍷

At Danse med Livet 🍷