

Fællesskabet

At Danse Med livet

Nyhedsbrev maj 2022



Kære medlemmer

Så er foråret kommet godt i gang, og vi har fået gang i aktiviteterne i kolonihaven. Vi er klar til at gå i gang med det lille bygge-projekt i haven her i starten af maj. Hvis du har lyst til at være med, så skriv til os eller mød op i haven en onsdag – der er altid brug for ekstra hænder! Derudover er der klar til at blive lagt kartofler og sået lidt. 😊

Vi har også fået tilskud fra kommunen til nogle 'spis sammen'-arrangementer sammen med Plexus og Ventilen. Det første af disse arrangementer er kagebord og banko søndag d. 8. maj hos Plexus – se nærmere info længere nede under 'aktiviteter' - tilmelding er nødvendig! 😊

Vores nye aktivitet 'hjerterum' er blevet taget rigtig godt imod. Det har været godt besøgt hver tirsdag, og når vejret har været godt, har Maria Louise rykket udenfor med tæpper, puder, hygge og en snak rundt i gården ved behov.

Vi pønser på at lave et årshjul, hvor foreningens faste, årlige aktiviteter bliver sat ind, så alle medlemmer fra årets start kan få et samlet overblik over årets gang.

Også i år deltager vi i 'fællesskabsstafetten'! Denne gang er vi med onsdag d. 22. juni med 'åben have' i kolonihaven fra kl. 12-14.30. Mere info om dette i næste nyhedsbrev, men sæt allerede nu kryds i kalenderen. 😊

Vi har fået tilsendt en invitation fra Sind Fyn om et spændende foredrag inkl. spisning med Thomas Bo Larsen d. 18. maj – arrangementet er gratis, men tilmelding er nødvendig – se nærmere info længere nede under 'aktiviteter' og særskilt, vedhæftet invitation!

Aktiviteter i maj

Hjerterum

Maria Louise tager imod med hjerterum og 'åbent kontor'. Der er plads til at 'lette' dit hjerte og drikke en kop te/ kaffe og anden hygge. Evt. tages symaskinen i brug, hvis du har brug for at få lagt bukser op el. lappet et hul – ML hjælper gerne med dette.

Finder sted tirsdage d. **3. maj**, d. **10. maj**, d. **24. maj** og d. **31. maj kl. 12-14** i Nansensgade 15 / Thuresensgade 35 kld.

Onsdags-syslen 🍷🍷

Kom til åbent kreativt værksted - håndarbejde, male, spil og hygge - eller måske du bare har lyst til at sidde og læse i en bog. Vi inviterer til samvær og frirum. Tag gerne madpakken med - så spiser vi sammen.

Tilmelding er ikke nødvendig, men kom senest kl. 14, hvis du vil være sikker på ikke at gå forgæves – ved intet fremmøde bliver Rannveig nemlig kun hængende til kl. 14!

Finder sted onsdage d. **4. maj**, d. **11. maj**, d. **18. maj** og d. **25. maj kl. 12-16** i Nansensgade 15/ Thuresensgade 35 kld.

Kolonihave-syslen

Vi mødes til hyggeligt samvær, sysler sammen eller hver for sig. Læser en bog, får en snak. Projektet med den overdækkede terrasse skal søsættes, når vejret er til det.

Tag madpakke og drikkeelse med samt krus til kaffen.
Husk passende beklædning i forholdet til vejret! Vi har fleecetæpper og siddeunderlag.

Send gerne en sms til Palle på: 28 97 04 35, hvis du kigger forbi eller drop-in.

Finder sted onsdage d. **4. maj**, d. **11. maj**, d. **18. maj** og d. **25. maj kl. 12-16**,
Rødegårdsløkken 332

'Spis Sammen' 🍷

Vi har så været heldige at få et tilskud fra Odense Kommune til lave en række fællesarrangementer sammen med Plexus og Ventilen. Vi kommer til at lave fire arrangementer i år, og det første arrangement løber af stablen søndag d. 8. maj, hvor vi hygger med bankospil og kage fra kl. 14 til 17 hos Plexus.

Tilmelding til ML på: marialouiseadml@gmail.com senest d. 6. maj.

Finder sted **søndag d. 8. maj kl. 14-17**, Kochsgade 31H, 5000 Odense C

Bluesjam på Dexter

Oplev sej og svedig bluesmusik spillet af rutinerede og dygtige amatørmusikere med Kajsa Vala som aftenens 'guest-star'. Koncerten starter kl.20, men vi mødes kl.19 v. Jazzhus Dexter.

Der er gratis entré! 😊

Finder sted **mandag d. 9. maj kl. 19**, Jazzhus Dexter, Vindegade 65, 5000 Odense C

Fællesspisning i haven 🍰🍷🍴

Maria inviterer alle medlemmer til fællesspisning med lækker hjemmelavet bålmat i kolonihaven d. 10. Maj kl. 17, vi spiser ca. Kl. 18. 😊

Ang. service, bestik mv. får du besked på dagen for tilmeldingsfristen ift., om vi har nok i haven eller om du selv skal tage med. Vi hjælpes ad med opvasken.

OBS tilmelding er nødvendig ift. Madindkøb.

Det er MEGET vigtigt, at du skriver, om du har nogle fødevarerallergier, om du er veganer, vegetar mv., når du tilmelder dig, så jeg er sikker på, at jeg kan tage hensyn til det ift. menuen 😊

Tilmeldingsfristen er mandag d. 9. Maj Kl. 12 til Maria på sms 22314489 😊

Finder sted **fredag D. 10. Maj kl. 17** i Rødegårdsløkken, Havekoloni 332.

Bog- og skrivecafé 📖📝

Monika og Lars inviterer til bog- og skrivecafé, hvor der er mulighed for at tale om og dele interessen for den gode litteratur og lyrik. Du kan tage en bog med, som du vil anbefale eller dit yndlingsdigt, og man kan også medbringe egne skrivelser med mulighed for feedback. Til tider kan vi også lave skriveøvelser.

Tilmelding til Lars på 25 53 65 92 senest kl. 16.00 på dagen.

Finder sted tirsdage d. **10. maj** og d. **24. maj** kl. **19-21** i Nansensgade 15/ Thuresensgade 35 kld.

Foredrag og spisning med Thomas Bo Larsen

Skuespiller Thomas Bo Larsen fortæller om sit liv som ædru alkoholiker – et liv på trods og med håb.

Arrangeret af Sind Fyn og forbeholdt borgere med sindslidelse og psykisk sårbarhed.

Dørene åbnes kl. 17.30 (spisning kl. 18.), og foredraget slutter kl. 21.

OBS – det er gratis at deltage, men du skal selv booke billet – se link og særskilt, vedhæftet invitation. Tilmelding senest d. 11. maj. Der er begrænset antal pladser. 😊

[Salg - Spisning + foredrag med Thomas Bo Larsen \(place2book.com\)](https://place2book.com)

Finder sted **onsdag d. 18. maj kl. 17.30-21**, Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense C

Søndagshygge med bålmad 🍰🍷🍴

Frank og Lars inviterer til søndagshygge med bålmad i kolonihaven. Medbring selv tallerken, service og drikke. Der er mulighed for at få vegetarisk/ vegansk – skriv om ønske ved tilmelding.

Tilmelding til Lars på 25 53 65 92 senest kl. 12 dagen før.

Finder sted **søndag d. 22. maj fra kl. 12.30**, Rødegårdsløkken 332.

Bålaften i kolonihaven 🍰

Vi inviterer hermed til bål/kaffehygge i kolonihaven.

Foråret er godt i gang, sommeren venter lige om hjørnet og vi bevæger os derfor fra kælderen over i kolonihaven. Vi tænder op i bålet og laver kaffe/te derovre, nyder medbragt madpakke og forhåbentlig nogle lune aftener, gode snakke og grin sammen. Vi er der fra kl. 17-20. 😊

Tilmelding senest kl. 13 på dagen til Helle på 61402749

Mange spirende forårshilsner - Anja, Marie og Helle

Finder sted fredag d. **27. maj kl. 17-20**, Rødegårdsløkken 332

Vi glæder os til at se jer 😊

De kærligste hilsner og ønsker om en rigtig dejlig april jer alle 🍷

At Danse med Livet 🍷